



Les massages du MAS

MASSAGES À BUT NON THÉRAPEUTIQUE



Massage Californien

MODELAGE RELAXANT PAR EXCELLENCE, LE CALIFORNIEN
EMPRUNTE LES MANŒUVRES:

- D'EFFLEURAGE
- DE LISSAGE
- D'ÉTIREMENT

RÉALISÉES DANS UNE GLOBALITÉ, UNE UNITÉ D'ACTION
PROPICE À L'HARMONISATION ET À LA PRISE DE CONSCIENCE
DU SCHÉMA CORPOREL

Ses bienfaits :



- Diminue le stress, l'anxiété ;
- Favorise l'apaisement et la sérénité grâce à un meilleur équilibre nerveux ;
- Renforce l'épanouissement personnel, l'estime de soi grâce à une écoute et une perception bénéfique de son corps.



Massage Indonésien Santai

CE MASSAGE EST PORTÉ PAR L'INFLUENCE DE L'ASIE DU
SUD EST.

CE MASSAGE DU CORPS AUX
HUILES EXOTIQUES, EST UN ENCHAÎNEMENT DE
TECHNIQUES VARIÉES, TANTÔT DOUCES,
TANTÔT TONIQUES, ENTRECOURPÉES D'ACUPRESSIONS
PERMETTANT LA LIBÉRATION DES TENSIONS

Ses bienfaits :



- Crée une enveloppe sereine dynamisante ;
- Harmonise les énergies dans le lâcher prise du corps.

Ne convient pas à la femme enceinte ou allaitante

Prestations massage et tarifications :

Massage Californien

60 minutes

80 €

30 minutes

40 €

Massage Indonésien Santai

50 minutes

100 €

Gommages et formules

Gommage seul 30 minutes

30 €

*Gommage 30min + Massage dos 20min
(50min de soin)*

60 €

*Gommage + Californien 30min
(60 min de soin)*

70 €

*Gommage + Californien 60 min
(1h30min de soin)*

110 €

*Gommage + Indonésien
(1h20min de soin)*

130 €

Produits et trajets inclus



Massage assis entreprise

LE MASSAGE ASSIS MINUTE EST ISSUE D'UN PROTOCOLE CANADIEN, DÉVELOPPÉ AVEC QUELQUES TECHNIQUES THAÏES. CE PROTOCOLE EST ÉTUDIÉ AFIN DE DÉTENDRE LES MUSCLES ET ARTICULATIONS SANS ÉTIREMENT ARTICULAIRES.

Ses bienfaits :



- Réduit sensiblement le stress au quotidien, aide au relâchement de l'hyperactivité cérébrale.
- Stimule une meilleure circulation sanguine, lymphatique ainsi qu'énergétique.
- Favorise le drainage et l'élimination des toxine par l'organisme.
 - Relâche les tensions musculaires.
 - Améliore sensiblement les douleurs imputables à une mauvaise posture, à des gestes brusques et répétitifs ou un manque d'activité physique.
- Amène une détente tonifiante et une énergie nouvelle, qui stimule la vitalité et la créativité.
- Favorise un sommeil plus profond et plus réparateur..

Prestations massage et tarifications :

Massage Assis Entreprise

15 minutes

20 €

*Pour des groupes au-delà de 10 personnes, un
devis est conseillé*



Tarifs produits manquants ou dégradés

<i>Drap</i>	40 €
<i>Couette</i>	80 €
<i>Alèse</i>	37 €
<i>Oreiller</i>	27 €
<i>Sous-taie</i>	10 €
<i>Taie d'oreiller</i>	10 €
<i>Housse de Couette</i>	60 €
<i>Serviette</i>	18 €
<i>Peignoir</i>	45 €
<i>Tapis de bain</i>	10 €
<i>Torchon</i>	3 €